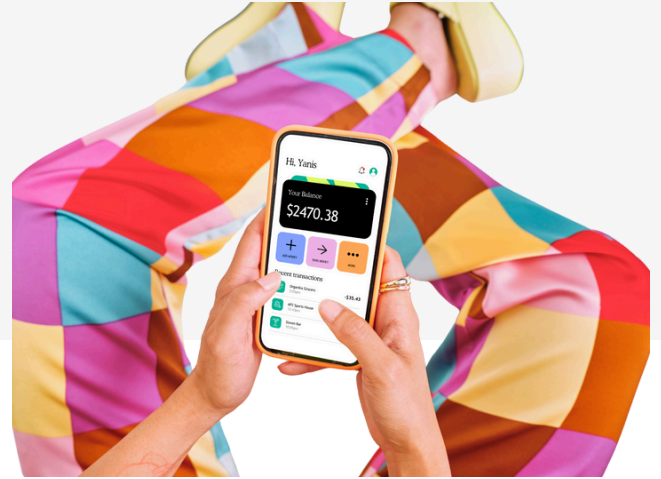




# MARCA PERSONAL I PRESÈNCIA ONLINE

Taller per a joves



## FITXA TÈCNICA

Aquest taller consisteix en la introducció a l'art de construir una marca personal efectiva i gestionar una presència en línia coherent. Els participants aprendran les bases essencials per destacar-se en el món digital, des dels fonaments de la marca personal fins a les estratègies pràctiques per a la creació de contingut i la gestió de les xarxes socials. Finalment crearan el seu propi manifest personal.

### A QUI VA ADREÇAT

Aquesta activitat és dirigida als estudiants que cursen cicles formatius en diverses àrees d'estudi. Està especialment orientada als joves que estan a punt de començar a explorar les seves opcions professionals i que volen comprendre millor la seva identitat i objectius personals. Ideal per als estudiants que estiguin pensant en el seu futur professional i vulguin destacar construint una marca personal sòlida i una presència en línia.

### CONTINGUTS

Introducció a la marca personal  
Elements clau de la identitat de marca  
Estratègies per a la creació de contingut  
Optimització bàsica de perfils en xarxes socials  
Consells pràctics per a una presència digital coherent  
Realització d'un manifest personal

### OBJECTIUS

Desenvolupament de competències transversals:  
Coneixements de branding personal i emprenedoria.  
Assoliment de les eines per a construir una presència en línia coherent.

### METODOLOGIA

Aprentatge actiu, implicació dels estudiants en tot el taller. Recursos multimèdia, ús de visuals i exemples pràctics. Suport individualitzat durant la creació del manifest personal

### DURACIÓ

90 minuts